

KENDİNİ YÖNETME(ÖZ YÖNETİM) BECERİLERİ

Eğitim Amacı :

Eğitim programı “yeni normal” haline gelen kriz ve kaos ortamının nedenlerini ve sonuçlarını ortaya koymayı, bu bağlamda kurumları yeniden değerlendirerek izlemeleri gereken strateji ve taktikler konusunda düşünmeyi amaçlamaktadır.

Eğitim İçeriği:

- Kendini tanıma çalışmaları,
- Renklerle Kişilik Analizi testi
- Swot Analizi çalışması
- Mevcut yaşam çemberi ve ideal yaşam çemberi çalışmaları
- Kendini yönetme becerilerinin, hedeflere kolayca ulaşmada sağladığı faydalar
- Hedef belirleme ve hedefin olumlu ifadesi çalışmaları
- Hedef belirginleştirilmesi,
- Hedef kendi kontrolünüzde mi?
- Hareket planı, kendini yönetim becerilerinizi geliştirerek, hedefi gerçekleştirme yöntemler

Kimler Katılmalı:

Kişisel gelişimine katkıda bulunmak isteyen ve ilgili alanda eğitim alarak görevde yükselmek/işe girişte avantajlı konuma gelmek isteyen kişiler için uygundur.

Süre: 6 saat